



### Información general respecto a Vacunación de viajeros.

El Ministerio de Salud entrega recomendaciones de vacunaciones para viajar a otros Países según destino y tipo de viaje.

Respecto a vacunación y entrega de certificado de vacunación contra la fiebre amarilla (único exigible para viajes internacionales) **dirigirse a cualquier vacunatorio autorizado por la Seremi de salud.**

En el caso de la vacuna contra la Fiebre Amarilla lo ideal es que sea administrada a lo menos 10 días antes de ingresar a la zona de riesgo y el certificado tiene una validez de por vida.

**Fiebre Amarilla:** Enfermedad viral transmitida por vectores, existe en la naturaleza en dos ciclos de transmisión: uno selvático, transmitida entre primates y en ocasiones al hombre, por diversos mosquitos; y uno urbano, transmitido por el mosquito *Aedes aegypti* de una persona infectada a otra susceptible. El área endémica comprende las zonas selváticas o transicionales de Bolivia, Perú, Brasil, Ecuador, Colombia, Venezuela, Panamá y las Guyanas en Sudamérica, y en Africa, desde el desierto del Sahara al Sur hasta Tanzania, Zaire y Angola.

**Malaria:** Es una enfermedad tropical muy frecuente causada por un protozoo y transmitida por picaduras de mosquitos preferentemente al atardecer. En lugares de riesgo se recomienda *profilaxis con medicamentos contra la malaria*, y evitar la picadura de mosquitos. (Usar ropa protectora y aplicar repelentes de mosquitos en la piel expuesta.) Medicamento Mefloquina (Lariam) se puede encargar algunas farmacias. El paciente debe solicitar la receta del medicamento a su medico tratante.

**Dengue:** Es una enfermedad de causa viral, que se presenta como fiebre aguda, con intenso malestar general, dolor muscular cefalea acompañado de erupciones cutáneas. Se sugieren las siguientes recomendaciones para prevenir la picadura de mosquitos: Aplicar en la piel expuesta repelente contra insectos, use camisa y pantalón de manga siempre que se encuentre en exteriores, rocíe su ropa con repelentes que contengan permetrina. Considerar los hábitos del mosquito, que se encuentra en lugares oscuros como baños o debajo de las camas y en zonas de agua estancadas y se alimenta de preferencia en la mañana y en la tarde.

**Virus Zika:** Enfermedad viral, transmitida por picadura de mosquito que causa fiebre, manchas rojas en la piel, mialgias y dolores articulares. Riesgo en algunos países de la región de las América (salvo Chile) Precauciones Usar ropa clara., evitar exponerse al sol en el periodo de mayor actividad del mosquito, (primeras horas de la mañana y al atardecer.)

**Repelentes:** Usar repelentes de las zonas expuestas (con mínimo 20% de sustancia activa DEET), Nombre comercial: repelex.Forte.

Usar aire acondicionado o malla mosquitera al dormir. En su defecto, mantener ventanas y puertas con mallas que impidan el acceso del mosquito.

**Prevención de riesgos relacionados con alimentos y agua:** El viajero esta expuesto a enfermedades transmitidas por los alimentos y el agua: diarrea, Hepatitis A, Fiebre tifoidea y paratifoidea y diversas enfermedades parasitarias. Considerar las siguientes medidas preventivas:

No consumir: Leche sin pasteurizar, bebidas no embotelladas, alimentos crudos o sin lavar y/o pelar en el caso de frutas y verduras. El agua de bebida debe hervirse, clorarse o filtrarse, salvo si su pureza está garantizada. Especial cuidado debe tener con la alimentación de los lactantes embarazados y ancianos. Consumir mariscos y pescados solo cocidos.

**Recomendación:** Desde el 12 de mayo de 2011, existe una recomendación de vacunación contra el sarampión y Rubéola por parte del Minsal, para las personas nacidas entre los años 1971 al 1981, (que no han sido vacunados.) Para recibir esta vacunación en forma gratuita, se debe presentar en algún vacunatorio público autorizado.

#### **Puntos de vacunación autorizados para Fiebre Amarilla Provincia de Concepción**

Centro Megasalud Freire 1445 (4° PISO) CONCEPCION fono 41 2925015  
Vacunatorio Kiñewen ONGOLMO N° 174 3° PISO OF 305 CONCEPCION 41 2252377  
Vacunatorio Israel Salas 548 3° piso concepción fono 41-3354209 CONCEPCION  
Sanatorio Alemán Vacunatorio fono 41 2796084  
Vacunatorio Endodent Pedro Aguirre cerda n°1055 piso 2 Versluys San pedro de la paz.  
Vacunatorio Clinica universitaria Concepción fono 2666000 (anexo 7233)  
Vacunatorio nurse Clinic- Centro médico Medisan, Cochrane 255 Concepción.